

Saison 'Cross' 2013 - 2014

Comité Provincial Liège - Distances maximales en fonction des périodes

<u>Heure</u>	<u>Catégorie</u>	<u>Du 01/11/2013 au 31/12/13</u>	<u>Du 01/01/2014 au 31/03/2014</u>
12 H 30'	Cross court H	3000 m	3000 m
12 H 50'	Cad. D	2000 m	2000 m
13 H 10'	Cad. H	2000 m	2500 m
13 H 25'	Sco. H	3000 m	4000 m
13 H 45'	Sco. D	2500 m	3000 m
	Jun./Sen./Mas. D	3000 à 3500 m	4000 à 4500 m
14 H 15'	Ben. D (excepté 2008)	600 m	600 m
14 H 25'	Ben. H (excepté 2008)	600 m	600 m
14 H 35'	Pup. D	1000 m	1000 m
14 H 45'	Pup. H	1000 m	1000 m
14 H 55'	Min. D	1200 m	1500 m
15 H 05'	Min. H	1500 m	1800 m
15 H 15'	Jun./Sen./Mas. H	6000 à 7000 m	7000 à 8000 m

Avis à tous les clubs organisateurs

Les distances précisées ci-dessus sont à respecter dans l'intérêt des athlètes participant(e)s.

Pour le CP Liège,

LUX Roger,
Trésorier

MAJ : 20/08/2013